

Kantineproject

Op de Werkplaats Kees Boeke wordt voor het kantineproject gebruik gemaakt van het lespakket lesactiviteiten voor een gezonde keuze in de schoolkantine van het Voedingscentrum. Dit pakket omvat een handleiding voor docenten en werkbladen voor 12-16 jarige leerlingen.

Het lespakket is te vinden via onderstaande link:

<http://www.rotterdamlekkerfit.nl/var/uploads/pdf/gezonde%20schoolkantine/Gezondschoolkantinelespakket.pdf>

Uitgangspunten van de lesmethode¹

De beschreven lesactiviteiten zijn gebaseerd op de volgende uitgangspunten:

- De algemene doelstellingen van de vakken Verzorging en Biologie in de onderbouw van VMBO, HAVO en VWO en de bijhorende kerndoelen over voeding en die van het profiel Zorg en Welzijn in de bovenbouw van het VMBO.
- De lesactiviteiten zijn facultatief en nemen elk ongeveer 45 minuten in beslag.
- De nadruk ligt op het aanbod in de schoolkantine.
- De recepten zijn gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding van de Voedingsraad.
- De lesactiviteiten zijn geschikt voor leerlingen vanaf 12 jaar voor het VMBO en HAVO/VWO.
- Naast de werkbladen kan er gebruik worden gemaakt van een aantal internetactiviteiten en posters.

Doelstellingen van de lesmethode

De lessen en internetactiviteiten hebben vooral betrekking op de volgende kerndoelen van het vak verzorging:

- De leerlingen kennen de waarde van geld, arbeid en tijd als middel om Behoeften te bevredigen. Daarbij leren zij welke consequenties aankoopbeslissingen hebben voor het budget.

Individu

- De leerlingen kennen de eisen waaraan een evenwichtig voedingspakket moet voldoen en weten wat de mogelijke gevolgen zijn van een niet-evenwichtige voeding.
- De leerlingen weten wat het belang is van hygiëne voor huishoudelijke Verzorging. Zij kunnen voorbeelden noemen van voedselbederf en weten welke maatregelen bederf en besmetting van voedsel tegengaan.

Sociale omgeving

- De leerlingen leren welke sociale, culturele, sekse- en economische factoren de behoeften en het gedrag van consumenten op het gebied van voeding beïnvloeden.

Samenleving

- De leerlingen leren dat zorg cultureel bepaald is en wordt beïnvloed door voedingspatronen en de rolverdeling tussen mannen en vrouwen.
- De leerlingen weten wat de rechten en plichten van de consument zijn.
- De leerlingen leren wat de gevolgen zijn van consumentengedrag op het milieu. Zij weten welke maatregelen van consumenten én overheid, bijdragen aan de bescherming van het milieu.

Lesactiviteiten die dit lespakket bevat

1. Hoe gezond is de schoolkantine?
2. Wat kies jij tussendoor?
3. De klant is koning
4. Zelf de kantine runnen

¹ Lesactiviteiten voor een gezonde keuze in de schoolkantine, Stichting Voedingscentrum Nederland

Deze vier lesactiviteiten kunnen onafhankelijk van elkaar worden uitgevoerd. De lesactiviteiten kunnen afhankelijk van de situatie op school, naar eigen inzicht worden aangepast.