

Een nieuwe periode, een nieuwe kantine? Geef het een kans !!**Het proces en het vervolg.**

Wij hopen dat jullie verblijf in de kantine door de veranderingen er gezonder en plezieriger op wordt, en rekenen op jullie samenwerking om dit ook zo te houden.

Alvast dank daarvoor.

Beste (mede)werkers,

Aanvullend op de nieuwsbrief, die jullie hierbij aantreffen, staat hieronder de gang van zaken rondom de kantine.

Aan het eind van vorig schooljaar en begin van dit schooljaar heeft de werkgroep gezonde voeding een aantal bijeenkomsten gehad, waarin werd nagedacht over hoe wij de Werkplaats een gezondere school konden maken m.b.t. de voeding die werd aangeboden in de kantine. Deze groep bestond uit twee ouders, twee werkers en een medewerker. Daarnaast werden wij ondersteund door iemand van de GGD en stonden we in contact met het voedingscentrum.

N.a.v. deze bijeenkomsten hebben wij verschillende onderzoeken gedaan binnen de school. Dit betreft steekproefsgewijs enquêtes invullen en een kantineproject in de eerste klassen. Wellicht heb je hieraan deelgenomen, misschien ook niet. Aan de hand daarvan zijn we tot een aantal conclusies gekomen en daaruit kwam de slotconclusie: Het aanbod in de kantine moet en kan een stuk gezonder.

Met deze informatie zijn we naar de cateraar gestapt en zijn we de mogelijkheden gaan doornemen. Dit heeft tot vele discussies geleid en uiteraard ook vragen.

Een voorbeeld: Gaan de kroketten uit het assortiment?

Deze vraag hebben we zorgvuldig bekeken en nogmaals besproken met twee werkers die als klankbord dienden.

De kroket blijft lekker, maar om nou te zeggen dat het een gezond product is..... Deze zal dus uit het assortiment verdwijnen. Zo hebben we dat met meerdere producten uit de kantine gedaan.

Uiteraard is gezond een groot woord, want wat is nou gezond? Op basis van calorieën e.d. is er nu dus een keuze gemaakt voor een nieuw assortiment dat aansluit bij de adviezen van het voedingscentrum en gezonder is dan wat er was. Het zal door de ervaring in de praktijk hoogstwaarschijnlijk nog wel aangepast gaan worden. Maar..... we moeten ergens mee beginnen.

Vanaf a.s. maandag 7 april treffen jullie een aanbod waar goed over is nagedacht.

Dit assortiment zal een hoop vragen met zich meebrengen en wellicht ook wat paniek of boosheid. Dit lijkt ons niet nodig. Er komen en blijven tenslotte genoeg lekkere en gezondere keuzes.

De gezonde keuzes worden in prijs zo laag mogelijk gehouden. Dit is mogelijk doordat we uit de ouderbijdrage het gezonde aanbod kunnen subsidiëren. We zijn erg blij dat de ouderraad er mee akkoord is gegaan en dat ze dit initiatief op deze wijze willen ondersteunen!

Veranderingen gebeuren nu eenmaal, denk aan bijv. het rookverbod in de openbare gebouwen e.d. Daar denkt niemand meer over na. Wij willen hier overigens wel over na blijven denken en vragen dus nadrukkelijk jullie hulp. Want ook wij als school willen dat de kantine iets is waar je gezellig kunt samenkomen en waar je ook een goed en gezond aanbod hebt qua dranken en voeding.

Het werkgroepje wat veel werk heeft verzet is inmiddels uit elkaar gegaan en we zoeken nieuwe mensen om vanaf a.s. maandag een klankbord te zijn voor de rest van de school. Om zodoende het gezonde assortiment te krijgen waar iedereen tevreden mee kan zijn. Met deze kantine-werkgroep zullen we ook bekijken op welke wijze we de werkersraad en de klankbordgroepen van de teams hierbij kunnen betrekken.

Jullie kunnen uiteraard ook individueel je wensen of op- en/of aanmerkingen die ons verder helpen met het realiseren van een gezonde schoolkantine kwijt via gezondeschoolkantine@wpkeesboeke.nl.

Wil je meedenken, geef je op via dit mailadres en laat je stem horen !

Meest voorkomende vragen over het nieuwe assortiment:

Waarom halve kipcorns?

Antwoord: In principe is een halve kipcorn voldoende op een broodje. Hierdoor halveer je ook het aantal calorieën wat je binnen krijgt.

Waarom geen witte broodjes?

Er komt wel wit brood, alleen is het nu een biologische witte bol.

Waarom geen warme snacks in de ochtendpauze?

Omdat warme snacks niet zo gezond zijn (denk aan calorie-inname) is gekozen om warme snacks alleen in de siësta te verkopen.

Waarom geen kroketten?

Omdat er is gekozen voor gezondere en ook lekkere alternatieven.

Welke nieuwe dingen zijn er?

O.a. Biologische melk, Biologische witte bol, piramidebroodje volkoren, mueslibol, vegetarische kipschijf, groentenburger, hamburger, kaasburger, magere rookworst, visburger, saladebowls, fruitsalade, fruit, salade shaker enz. enz.

En de automaten?

Ook daar krijgen we een ander aanbod, zowel bij de dranken als de snackautomaten. Er komen voornamelijk light-producten en sappen en bij de snoep en snack automaten gezondere, maar zeker lekkere alternatieven.

Neem de moeite om het te bekijken en te proberen voor je een oordeel hebt. Geef je bevindingen zowel negatief als positief aan via het mailadres of de Ideekaartjes.

Ideekaartjes kun je pakken bij de balie. Deze kun je invullen en inleveren in de daarvoor bestemde doos. Maar je mag dus ook mailen naar:

gezondeschoolkantine@wpkeesboeke.nl

Is de rest verdwenen?

Nee, uiteraard zijn er ook nog producten die je in het vorige assortiment ook aantroffen.

Promotie

In de toekomst zul er regelmatig verschillende acties/promoties zijn voor de verschillende producten. Maak hier gebruik van en geef je mening.

Denk mee en zorg voor een goed en gezond assortiment met vele keuzes geef je op via gezondeschoolkantine@wpkeesboeke.nl .

Stimuleringsprijs van het voedingscentrum.

Wij willen meedoen aan de stimuleringsprijs van het voedingscentrum. De informatie hierover kun je vinden op de site van het voedingscentrum. Klik op deze link.

www.voedingscentrum.nl
