

# Docentenhandleiding

## Gezonde school project "Weet-wat-je-eet"

### Inleiding

Van week 40 t/m 44 zal in team 3 en 4 in het kader van de Gezonde School het "weet wat je eet" project plaatsvinden in leerjaar 2. In team 1 zal een iets afwijkend project onder dezelfde naam plaatsvinden.

De basis van het project is een lessenserie op internet ([www.wwje.nl](http://www.wwje.nl)). In deze lessenserie werken werkers zelfstandig aan zes verschillende basisslessen.

### Doelstellingen project

Het doel van deze zes basisslessen is het vertrouwd maken van de werkers met het zgn. balansdenken:

*"De leerlingen krijgen inzicht in de voedingsstoffenbalans en de energiebalans van het eigen lichaam door de dag heen. Ze leren kritisch te spelen met de wisselwerking van meer eten, minder eten en genoeg bewegen."*

### Inhoud van de lessen

De lessenserie begint met het in kaart brengen van de eigen eetgewoontes. Vervolgens krijgt de werker een advies om bepaalde modules binnen elk van de basisslessen te gaan doen. Op die manier ontstaat er als het ware een "op maat gesneden" lessenserie.

Naast de zes basisslessen zijn er ook verschillende keuzelessen waarin de werker zich naar keuze kan verdiepen in een keur aan aanverwante onderwerpen.

### Vorbereiding voor het project

Bij aanvang van de lessenserie moeten werkers zich aanmelden mbv een klassencode. Vervolgens bedenken zij zelf een wachtwoord, waarmee ze iedere keer weer kunnen inloggen op de website. Let op aanmelden **mag maar 1 keer!!!!**  
De klascodes en eerste instructie over de web quest zullen uitgereikt worden/plaatsvinden tijdens biologieinstructie. De mentoren zullen vervolgens de werkers begeleiden.

### Achtergrondinformatie

Ivm het relatief beperkte aanbod aan computers zullen er naast de lessenserie in een roulatiesysteem ook een aantal relevante films in de grote zaal vertoond worden.

In een roulatierooster (zie verderop), zullen de werkers ook een tweetal films in de grote zaal te zien krijgen.

### Doelstelling vertonen films

Het doel van het vertonen van bovenstaande films is de werker meer bewust te maken van het voedsel dat we allen, vaak zonder na te denken, consumeren.

### Supersize me

Een film van Morgan Spurlock die 30 dagen lang al zijn maaltijden bij de Mac Donalds nuttigt, met alle medische gevolgen van dien.  
De hele film is als het ware een aanklacht tegen de fast food industrie en de gezondheidsrisico's van deze voeding.

**Keuringsdienst van waarde**

Diverse documentaires waarin onderzocht wordt waar het voedsel dat we in de supermarkten, snackbars, restaurants e.d. vandaan komt. Ook de ondoorzichtigheid van onze voedselproductie wordt op meerdere manieren aan de kaak gesteld.

## Roulatieroosters

### Team 1

week	uur	Klas 2B	Klas 2C	Klas 2A
40	1	mentuur	Wwje basisles 1+2	Film in grote zaal
	2	Wwje basisles 1+2	Mentuur	Film in grote zaal
	3	Wwje basisles 2+3	Zelfstandig werken	Mentuur
41	1	Film in grote zaal	Mentuur	Wwje basisles 1+2
	2	Film in grote zaal	Wwje basisles 2+3	Mentuur
	3	Mentuur	Wwje basisles 3+4	Zelfstandig werken
42	1	Wwje basisles 3+4	Film in grote zaal	Mentuur
	2	Mentuur	Film in grote zaal	Wwje basisles 2+3
	3	Zelfstandig werken	Mentuur	Wwje basisles 3+4
43	<b>Herfstvakantie</b> afhebben t/m basisles 4!			
44	1	Film in grote zaal	Wwje basisles 5+6	Mentuur
	2	Mentuur	Mentuur	Wwje basisles 5+6
	3	Wwje basisles 5+6	Film in grote zaal	Film in grote zaal

In de tussenweek mogen de werkers het project eventueel afmaken. In ieder geval tot en met basisles 6 moet af zijn. De kids krijgen er een cijfer voor voor biologie dat twee keer meetelt. Ze kunnen een extra cijfer krijgen als ze minimaal twee keuzelessen doen, dit is niet verplicht.

Het rooster voor de laatste week ziet er een beetje vreemd uit, maar klopt wel! We hebben dan het 3<sup>e</sup> uur 2 klassen per team (totaal 6 klassen) die de film in de grote zaal kijken. Dit in verband met de lengte van de film.

## Team 3

<b>week</b>	<b>uur</b>	<b>Klas 2D</b>	<b>Klas 2E</b>	<b>Klas 2F</b>
<b>40</b>	<b>1</b>	mentoruur	Wwje basisles 1+2	Film in grote zaal
	<b>2</b>	Wwje basisles 1+2	Mentoruur	Film in grote zaal
	<b>3</b>	Wwje basisles 2+3	Zelfstandig werken	Mentoruur
<b>41</b>	<b>1</b>	Film in grote zaal	Mentoruur	Wwje basissles 1+2
	<b>2</b>	Film in grote zaal	Wwje basisles 2+3	Mentoruur
	<b>3</b>	Mentoruur	Wwje basisles 3+4	Zelfstandig werken
<b>42</b>	<b>1</b>	Wwje basisles 3+4	Film in grote zaal	Mentoruur
	<b>2</b>	Mentoruur	Film in grote zaal	Wwje basisles 2+3
	<b>3</b>	Zelfstandig werken	Mentoruur	Wwje basisles 3+4
<b>43</b>	<b>Herfstvakantie</b> <b>afhebben t/m basisles 4!</b>			
<b>44</b>	<b>1</b>	Film in grote zaal	Wwje basisles 5+6	Mentoruur
	<b>2</b>	Mentoruur	Mentoruur	Wwje basisles 5+6
	<b>3</b>	Wwje basisles 5+6	Film in grote zaal	Film in grote zaal

In de tussenweek mogen de werkers het project eventueel afmaken. In ieder geval tot en met basisles 6 moet af zijn. De kids krijgen er een cijfer voor (biologie) dat twee keer meetelt. Ze kunnen een extra cijfer krijgen als ze minimaal twee keuzelessen doen, dit is niet verplicht.

Het rooster voor de laatste week ziet er een beetje vreemd uit, maar klopt wel! We hebben dan het 3<sup>e</sup> uur 2 klassen per team (totaal 6 klassen) die de film in de grote zaal kijken. Dit in verband met de lengte van de film.

## Team 4

<b>week</b>	<b>uur</b>	<b>Klas 2G</b>	<b>Klas G2A</b>	<b>Klas G2B</b>
<b>40</b>	<b>1</b>	mentoruur	Wwje basisles 1+2	Film in grote zaal
	<b>2</b>	Wwje basisles 1+2	Mentoruur	Film in grote zaal
	<b>3</b>	Wwje basisles 2+3	Zelfstandig werken	Mentoruur
<b>41</b>	<b>1</b>	Film in grote zaal	Mentoruur	Wwje basissles 1+2
	<b>2</b>	Film in grote zaal	Wwje basisles 2+3	Mentoruur
	<b>3</b>	Mentoruur	Wwje basisles 3+4	Zelfstandig werken
<b>42</b>	<b>1</b>	Wwje basisles 3+4	Film in grote zaal	Mentoruur
	<b>2</b>	Mentoruur	Film in grote zaal	Wwje basisles 2+3
	<b>3</b>	Zelfstandig werken	Mentoruur	Wwje basisles 3+4
<b>43</b>	<b>Herfstvakantie</b> <b>afhebben t/m basisles 4!</b>			
<b>44</b>	<b>1</b>	Film in grote zaal	Wwje basisles 5+6	Mentoruur
	<b>2</b>	Mentoruur	Mentoruur	Wwje basisles 5+6
	<b>3</b>	Wwje basisles 5+6	Film in grote zaal	Film in grote zaal

In de tussenweek mogen de werkers het project eventueel afmaken. In ieder geval tot en met basisles 6 moet af zijn. De kids krijgen er een cijfer voor voor biologie dat twee keer meetelt. Ze kunnen een extra cijfer krijgen als ze minimaal twee keuzelessen doen, dit is niet verplicht.

Het rooster voor de laatste week ziet er een beetje vreemd uit, maar klopt wel! We hebben dan het 3<sup>e</sup> uur 2 klassen per team (totaal 6 klassen) die de film in de grote zaal kijken. Dit in verband met de lengte van de film.